



## MANDALA

**Participation financière : 10 euros**

**Réservation par sms au 06 51 04 84 94**

**Il s'agit de réaliser un mandala, un dessin, très SPONTANÉMENT  
à l'écoute de son INTUITION à partir de quelques consignes de départ.**

**Je vous aide à LÂCHER LE MENTAL au début de la pratique.**

**C'est un moment de MÉDITATION, de CONCENTRATION, de CALME INTÉRIEUR.**

**Vous vous reconnecter à votre enfant intérieur, celui qui est spontané ;)**

**Aide les enfants à se recentrer.**

**A la fin, je peux analyser votre mandala, il parle de vous au moment où vous le concevez.**

**Cette analyse personnelle suscite beaucoup de surprise.**

**Le dessin est comme un texte, nous pouvons y lire,  
les limitations, les peurs, les tristesses, les manques,  
mais aussi les Joies, les Ouvertures, les Projets.**

**Il peut vous faire prendre conscience de vos fonctionnements  
et ainsi de vous permettre d'agir ensuite plus consciemment .**